



# Workbook DAY 1

- 01. Dictaion
- 02. Comprehension Question
- 03. Writing
- 04. Repeating
- 05. Applying



どうしても分からない部分は、聞こえた音から推測してスペルしてみましょう。次のページで解答と和訳をご覧ください。



Eri

Do you feel you're a \_\_\_\_\_, or a \_\_\_\_\_?

\_\_\_\_\_, I'm a night person. I am \_\_\_\_\_ in the morning. I have to prepare things for myself in the morning because I just don't \_\_\_\_\_, like...



Jenney



Eri

'Till (until) what time?

Uh...well I could \_\_\_\_\_ as long as...you know? But it just depends.



Jenney



Eri

But in the morning, when do you finally \_\_\_\_\_?

Uh \_\_\_\_\_. (laughs) It's the afternoon and I still feel like I'm kinda (kind of)...yeah.



Jenney



Eri

(laughs) It's almost 2 o'clock.



Eri

Do you feel you're a **morning person**, or a **night person**?

自分は朝型だと思う？それとも夜型？



Jenney

Oh **hands down**, I'm a night person. I am **useless** in the morning. I have to prepare things for myself in the morning because I **just don't trust myself**, like...

断然、夜型ね。私、朝は使い物にならないの。朝の自分は信用できないから、前の晩に翌日の準備をしなきゃいけないくらいよ。



Eri

'Till (until) what time?

何時くらいまで起きてるの？



Jenney

Uh...well I could **stay up** as long as...you know? But it just depends.

そうね。夜はいくらでも起きていられるけど、その時の状況によるかな。



Eri

But in the morning, when do you finally **click on**?

朝は何時頃、完全に目が覚めるの？



Jenney

Uh I **still haven't**. (laughs) It's the afternoon and I still feel like I'm kinda (kind of)...yeah.

まだ目覚めてないわ(笑)午後でもまだちょっとね...



Eri

(laughs) It's almost 2 o'clock.

もう午後2時になるよ。

02  
Practice

## Comprehension Question 次の質問に答えましょう。



**Is Jenny a morning person or a night person?**

ジェニーは朝型ですか？夜型ですか？



02  
Answer

## Comprehension Question 解答例

**Jenny is a night person.**

ジェニーは夜型です。



伝えたい内容が同じであれば、  
解答例と全く同じ返答の仕方でも構いません。



「～派・～型」と「断然」を表現する練習をしましょう。  
ポイントは「～person」と「hands down」を使うことです。

1. あなたは蕎麦派ですか？うどん派ですか？

\_\_\_\_\_?

2. ここは間違いなく東京で一番美味しいレストランだ。

\_\_\_\_\_./  
\_\_\_\_\_.

3. 私は断然猫派です。

\_\_\_\_\_./ \_\_\_\_\_.

4. 味噌ラーメンも好きですが、私はどちらかといえば豚骨ラーメン派です。

\_\_\_\_\_.

5. 私はあまりパーティー好きではありません。家で映画を見るのが好きです。

\_\_\_\_\_.

1. あなたは蕎麦派ですか？うどん派ですか？

Are you a **soba person** or a **udon person**?

2. ここは間違いなく東京で一番美味しいレストランだ。

This is **hands down** the best restaurant in Tokyo. /  
This is the best restaurant in Tokyo **hands down**.

3. 私は断然猫派です。

I'm **hands down** a **cat person**. / I'm a cat person **hands down**.

4. 味噌ラーメンも好きですが、私はどちらかといえば豚骨ラーメン派です。

I like miso ramen too but I'm more of a **tonkotsu ramen** person.

5. 私はあまりパーティー好きではありません。家で映画を見るのが好きです。

I'm not much of a **party person**. I like to stay in and watch movies.

「～ person」は日本語の「～派」や「～型」、「～好き」に相当する表現です。この表現は様々な単語と組み合わせて使うことができる便利な表現方法です。例えば、「アウトドア派」は「Outdoor person」、「コーヒー派」は「coffee person」、「Mac 派」は「Mac person」のような使い方ができます。

その他、「朝型人間」を「early bird」、「夜型人間」を「night owl」と表現したり、「田舎好き」を「country boy/girl」、「都会好き」を「city boy/girl」のように「boy」や「girl」を使って表現することもできます。「I love Tokyo but I'm a country boy at heart. (東京は大好きですが、中身は田舎者です。)」のように、年齢に関係なく「boy/girl」を使っても大丈夫ですが、一般的に「boy/girl」を使った表現は「田舎/都会好き」を表現する時だけです。

### Hands down の意味と使い方

「Hands down」は、疑いの余地もないくらい何かが確実だと言う場合によく使われ、日本語の「断然」や「間違いなく」に相当する口語表現です。特に、「～が一番好き/美味しい/上手」など、何かがベストであると断言するような状況で使うのが一般的です。

その他、「Hands down」はスポーツなどで苦戦せず、楽々と勝利をする際に「楽勝」や「圧勝」の意味としても使われます。

#### **This is hands down the best sushi I've ever had.**

今まで食べたお寿司で断然一番美味しい。

#### **He is hands down the best player on that team.**

彼は間違いなくあのチームで最も優れた選手だ。

#### **She won that race hands down.**

あのレースは彼女の圧勝でした。

04  
Practice

## Repeating

音声を聞いた後に声に出して繰り返しましょう。

158-day1-c.mp3



ネイティブの発音・スピード・テンポを真似してリピートしてみましょう。  
聞きとりにくい箇所は、最低3~5回は繰り返し行なってください。

05  
Practice

## Quick Response

次の日本語を英語で口に出して言いましょう。

158-day1-d.mp3



日本語の音声 flowed 後、しばらくしてから英語の音声(解答)が流れます。  
Writing と Repeating のセクションで学んだ英語で表現しましょう。  
設けられた(無音)の時間内に英語が言えるようになるまで繰り返し練習しましょう。

1. あなたは蕎麦派ですか？うどん派ですか？

2. ここは間違いなく東京で一番美味しいレストランだ。

3. 私は断然猫派です。

4. 味噌ラーメンも好きですが、私はどちらかといえば豚骨ラーメン派です。

5. 私はあまりパーティー好きではありません。家で映画を見るのが好きです。



06  
Practice

## Applying 次の質問に返答しましょう。



1～2文で返答することを目安にしましょう。下記に解答例もありますが、自分で書いた英語をネイティブの人に添削をしてもらうことをオススメします。



**Are you a morning person or a night person?**

あなたは朝型ですか？夜型ですか？



06  
Answer

## Applying 解答例

**When I was younger, I was hands down a night owl. But as I got older, I've slowly but surely have become a morning person. I can't stay up past midnight anymore.**

若い時には、断然夜型でした。しかし、歳を重ねるにつれ、少しずつですが朝型になってきました。最近では深夜まで起きていることができません。

